

“Clases para Niños y Jóvenes”
Maestro K. P. Kumar



Domingo 24 de MARZO 2013
Clase N° 12 (Completada) Vishakapatnam

(La clase comienza con el canto del Ganaphati Shodasanamas 3 veces)

Ganaphati Shodasanamas:

OM Sumukhaaya namah
OM Ekadantaaya namah
OM Kapilaaya namah
OM Gajakarnakaaya namah
OM Lambodaraaya namah
OM Vikataaya namah
OM Vighnaraajaaya namah
OM Ganaadhipaaya namah
OM Dhoomaketave namah
OM Ganaadhyakshaaya namah
OM Phaalachandraaya namah
OM Gajaananaaya namah
OM Vakratundaaya namah
OM Surpakarnaaya namah
OM Herambaaya namah
OM Skandhapoorvajaaya namah
OM Sarvasiddhipradayakaya namah
OM Sri MahaGanapadhipataye namah

Hay 3 aspectos importantes relacionados con el cuerpo:

- 1) La conciencia**
- 2) La fuerza**
- 3) La materia**

La conciencia es la base para la fuerza y la materia y éstas nacen de la conciencia. La materia y la fuerza no deben dominar la conciencia. La conciencia también se llama consciencia (darse cuenta). Deberíamos comprender los significados de estas palabras como Conciencia, consciencia, etc. Las uso muy a menudo en los libros que escribo. La Consciencia o consciencia es saber que existimos (sentimiento de YO SOY).

La fuerza puede manifestarse predominantemente a través de la materia (físicamente fuerte), a través del pensamiento (mentalmente fuerte), a través del prana (fuerza vital) o a través de Buddhi (voluntad discriminadora). La fuerza tiene un papel importante después de la conciencia. Así pues, el orden es, conciencia, fuerza y materia. Si la materia domina en ti, sientes que quieres dormir más. La materia no puede moverse por sí misma. Se mueve por la fuerza vital (prana). La materia es inerte en la naturaleza y cuando domina, la calidad de inercia te domina. Estas personas son muy perezosas de naturaleza.

La materia es densa, mientras que la fuerza es sutil, y la conciencia es aún más sutil.

Cuando la fuerza domina, la cualidad de dinamismo domina y estas personas son demasiado activas.

1) Rajas (dinamismo) Persona dominada por la fuerza.

2) Tamas (inercia) Persona dominada por la materia.

3) Satwa (equilibrio) Persona dominada por la conciencia

La prueba de tornasol para determinar si una persona está dominada por la inercia o no, es la habilidad de despertarse antes del amanecer. Si quieres tener éxito en la vida, debes conquistar el sueño. Si tienes una naturaleza así, intenta superarla haciendo algún ejercicio que te haga sudar. Cuando sudas mucho, el cuerpo obtiene poco y la inercia retrocede y la fuerza aumenta. Intenta evitar dormir durante las horas del día. No te acostumbres a las comodidades. En verano, has de ser capaz de soportar el calor. En invierno, has de ajustarte al frío. A menos que la temperatura ambiente vaya más allá de la temperatura normal del cuerpo, no deberías buscar Aire acondicionado. Así pues, hasta los 38 grados, deberías soportarlo sin ninguna incomodidad. No cubras tu cuerpo a menos que las temperaturas sean muy extremas; para que la resistencia aumente en tu cuerpo. Cuanto más soportas el calor, más soportarás también el frío y la lluvia. La vitalidad del cuerpo es buena cuando eres capaz de soportar el calor, el frío y la lluvia. Otro peligro de la inercia es que lleva al olvido. Habrá aversión al trabajo, al movimiento, al estudio etc. También habrá olvido ya que no hay interés en el trabajo. Normalmente deberíamos prepararnos antes para las actividades de hoy el día. Así debería ser. No ha de haber preparación a última hora. Hay muchos que lo hacen todo en el último momento y pierden el tiempo buscando cosas. La inercia minimiza nuestras energías. Lleva al olvido. Es muy peligrosa. Vigila el olvido. Hay personas que incluso olvidan las cosas más importantes. Puedes recordar cosas siempre cuando la materia en ti es limitada y no domina.

En las clases anteriores, hablamos del cuerpo quintuple... Ahora estamos hablando de las 3 cualidades que hacen funcionar a este cuerpo quintuple. Son **Rajas, Tamas y Satwa**.

Para que estén en equilibrio, has de tener el hábito de irte a dormir temprano y levantarte temprano. Despertarse antes del amanecer debería convertirse en un hábito. Esto mantiene a **Tamas** bajo control. **Tamas** es la más peligrosa de todas las cualidades. Cuando domina, la densidad de la materia aumenta y la memoria retrocede. Comer comida almacenada aumenta el **Tamas** en ti. Puedes observar que la gente con mucho **Tamas** come comida almacenada casi siempre y les gusta mucho.

Cuando **Rajas** domina, hay mucha fuerza en el cuerpo. Hay más de lo requerido. Todo el trabajo que estas personas hagan, estará dominado por la fuerza. Las cosas que ellos tocan se gastarán rápidamente debido a que se manipulan de forma brusca. Hacen cosas de forma rápida y en esa velocidad hay errores en su trabajo. No trabajan para otros. No escuchan totalmente.

Si le pide a alguien con mucho **Tamas** que cierre la puerta, él simplemente la empujará de tal manera que quizás ni siquiera se cierre adecuadamente. Lo mismo si se le pide a alguien con **Rajas**, él le dará un portazo muy fuerte a la puerta. Incluso su andar es muy brusco y es como si estuviera golpeando el suelo con sus piernas.

Para **Tamas**, Kumbhakarna (Hermano de Ravana en el Ramayana) es el mejor ejemplo. Kumbhakarna come y duerme. Ravana, siempre se mueve y la mayoría del tiempo, sin propósito. Así pues, cuando Rajas o Tamas dominan, el resultado es el fracaso.

La 3ª cualidad es **Satwa**, el equilibrio. Es un agradable flujo de energía. No hay ni demasiada velocidad ni demasiada pereza. No hay ni olvido ni equivocaciones. Además no se desperdicia la fuerza. La vida se estructura. Ocurre muy buen trabajo a través de él ya que trabaja sin esfuerzo.

En cada uno de nosotros hay estas 3 cualidades. Si las 3 están en equilibrio, tu vida será un flujo suave. Las 3 cualidades son necesarias para nosotros, pero hay un límite para cada una de ellas. Si tenemos que dormir, necesitamos **Tamas**. Hay algunos que no duermen fácilmente. Si necesitamos estar despiertos en el trabajo, necesitamos **Rajas**. Las 3 cualidades han de estar en equilibrio.

Cuando hay algún desequilibrio de estas 3 cualidades, el cuerpo quintuple se afecta. Cuando los gerentes (3 cualidades) no son apropiados, ¿Cuál será el estado de los que trabajan bajo su dirección (5 pranas, 5 elementos, 5

sentidos, 5 órganos, 5 sensaciones)? Ellos tampoco actuarán apropiadamente.

Necesitamos tener ciertos hábitos de comer para hacer que el cuerpo esté en forma para recibir conocimiento y trabajar. Los buenos hábitos te permiten obtener buenas habilidades. De esta forma las virtudes son diferentes. Todas las personas capaces puede que no sean virtuosas. El ser personas virtuosas es el próximo paso. Primero se requiere la habilidad y con la habilidad, has de llevar a cabo buenas actividades. Después podemos añadir las virtudes. Si tenemos virtudes sin habilidades, las virtudes son inútiles. Una persona así, aunque sea buena, no puede hacer nada. Hay algunos que tienen mucha habilidad pero no tienen virtudes. Son los diabólicos. Vemos a muchos así en la sociedad y ellos hoy en día están en las noticias más a menudo. Los hombres con buenas habilidades y virtudes se convierten en '**Hombres de Buena Voluntad**'.

Así que, todo depende del trabajo de las 3 cualidades. Para que las 3 cualidades estén en equilibrio, la conciencia ha de controlar a la fuerza y la fuerza ha de controlar a la materia. Este orden no ha de ser invertido.

La próxima vez, os daré una lista de todas las cualidades que están en cada una de estas 3 cualidades. Puedes mirar que cualidades tienes e intentar eliminar aquellas que están dentro de **Rajas** o **Tamas** e intentar practicar y obtener las cualidades que están bajo **Satwa**. Se dan en detalle en el capítulo 15 del **Baghavat Gita**.

El equilibrio de las 3 cualidades se da en el simbolismo del triángulo equilátero. Tenemos un símbolo del triángulo equilátero con un punto en el centro. Se llama Ganaphati Yantra. El punto eres tú. Los 3 ángulos del triángulo son las 3 cualidades. Cuando todas las 3 cualidades están en perfecto equilibrio, esa persona se convierte en Maestro.

Así pues, tú tienes fuerza y materia que debería estar bajo tu control. Éstas no deberían controlarte a ti. Especialmente una persona con **Rajas** dominante es muy difícil de controlar. Una vez el trabajo está hecho no puede salirse de él. Habrá un terrible consumo de energía con muy poco resultado.

El **Maestro EK** solía dar un ejemplo de la cualidad de Rajas. Si tú levantas un coche utilizando un "gato" (elevador) en todos los lados y entonces empiezas a pisar el acelerador, ¿qué pasará? Solamente las ruedas rodarán pero no se recorrerá ninguna distancia. La persona dominada por **Rajas** trabaja de esta forma.

La Fuerza y la Materia deberían cooperar con la conciencia como sea necesario. Entonces el trabajo ocurrirá fácilmente con buen equilibrio de actividad, descanso y

equilibrio. Se dice que: "Una vida tendría que ser como un río que fluye de una forma simplificada todo el año." Hay algunos ríos que fluyen de esta forma. Hay algunos ríos que tienen inundaciones durante algunos días del año y el resto del año, no tienen corriente. No ha de haber ni hiperactividad ni demasiado poca actividad. En el mundo, vemos más hiperactividad solo porque este tipo de personas presumen más.

Así que, el ajuste de las 3 cualidades es un trabajo importante para nosotros. Deberíamos trabajar con un triángulo de fuerzas. El triángulo de las 3 cualidades se llama también el triángulo de las fuerzas. El tridente de **Shiva** y la marca en el entrecejo de **Vishnu** indican el equilibrio perfecto de las 3 cualidades en ellos. Este triángulo puede también ser un triángulo isósceles recto. 2 de los lados son iguales y el otro es una hipotenusa. Los dos lados iguales son Rajas y Tamas y el más largo o el dominante es Satwa. De modo que, el triángulo también puede ser un isósceles recto. **Pitágoras** solía pedir a aquellos que querían ser sus discípulos, que dibujaran un triángulo en la arena y dependiendo del triángulo que dibujaban, les daba el entrenamiento adecuado. El podía observar sus cualidades según el triángulo que dibujaban.

Si trabajas con el cuerpo quintuple y las 3 cualidades durante 12 años con perseverancia, tendrás un instrumento muy bueno para trabajar para ti mismo y también para la sociedad. En cualquier trabajo que hagas, mira que haya **Satwa**. Esto significa que el trabajo ha de ser equilibrado. De otro modo, no serás útil ni siquiera a ti mismo. Daré más detalles en la próxima clase.

(Una pregunta sobre la **Doctrina Secreta**)

La **Doctrina Secreta** es la ciencia secreta que es revelada en el interior. Es una ciencia avanzada. Solamente cuando viajas al interior, puedes aprender esa ciencia. Deberías sintonizar tu mente para volverte hacia el interior. Primero deberías limitar tus actividades objetivas a tus obligaciones. De otro modo, no puedes volverte hacia el interior. También te da más tiempo. No es tan fácil como decirlo. Requiere mucho esfuerzo continuo durante un largo periodo de tiempo. En la **Doctrina Secreta** se dice: "Cierra Libra", que significa, limitar las actividades objetivas. Cuando tienes una idea de ir a algún sitio o hacer algún trabajo, deberías primero preguntarte si es necesario. "¿Es realmente necesario? ¿Cuál es el propósito?" Solamente entonces tendrás tiempo para la plegaria y otras prácticas.

Esto no es suficiente. Deberías hacer mucho esfuerzo en viajar al interior. Cerrando el exterior no significa que estés en el interior. Cuando viajas al interior, deberías ver la luz

interior. Entonces desarrollarás gusto por ella. Estarás más atraído hacia el mundo interior que hacia el mundo exterior.

Hay ciertos obstáculos que te atraen más hacia afuera:

1) Ansia de dinero y riquezas – Ahora el mundo entero se conduce por el dinero.

2) La atracción masculino-femenina

3) El ansia por el reconocimiento.

4) La comparación con los demás

Igualmente hay ciertas pasiones en el mundo que pueden atraerte mucho hacia el mundo exterior. Se dice que Libra es una mujer apasionada. Atrae mucho. Habrá cosas hermosas en el mundo pero tú no deberías ir detrás de todo. Límitalo a tus necesidades.

Otra cosa es la comparación. No te compares con otros. Se tu mismo. Estas cosas te retienen tan fuertemente en el mundo exterior que no puedes ir hacia el interior. Estamos tan habituados al mundo objetivo, que la mente se mueve como un perro callejero al que no puedes mantener dentro de tu casa.

Este es el motivo por el cual la plegaria es tan importante. Le pedimos al Señor o al Maestro que nos ayude a controlar los pensamientos. Aparte de la plegaria, deberías practicar regularmente sentándote solo durante un rato e intentando asentarte en tu interior. Ha de ser un proceso de perseverancia. Deberías guardar una cantidad considerable de tiempo diariamente durante años seguidos. Nuestras energías están concentradas en el mundo exterior. De modo que, cuando intentas viajar al interior, esas energías te empujan hacia afuera. Para viajar al interior, hemos de poner concentración ahora en nuestras energías hacia el mundo interior. Gradualmente las energías del mundo exterior disminuirán y las energías del mundo interior aumentarán. Es así como ocurre.

Continuaremos en la próxima clase

-SWASTHI-

- ***Nota: Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.***

- ***Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT***

- ---°°°---